



**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Oggi

*Psicologa- Psicoterapeuta – Psicotraumatologa- Fondatrice e Coordinatrice dell'equipe psicologica del C.P.P.A (CENTRO DI PSICOTERAPIA E PSICOTRAUMATOLOGIA AVANZATE)*

*Attività clinica privata presso le due sedi del C.P.P.A MILANO- Via A. Carbonera, 8*

*E a Veduggio al Lambro (MB) - Largo Repubblica, 7*

*PSICOLOGA DELLO SPORT presso società sportive: Enotria Calcio, Speranza Agrate, Propatria Volley, Fc Milanese Accademy, Geas Ginnastica Artistica*

*PSICOLOGA FEDERALE TENNIS FIT*

*PSICOTERAPEUTA CERTIFICATA BFE (BIOFEEDBACK FEDERATION EUROPE) HRV TRAINING E NEUROFEEDBACK*

*EMDR PRACTITIONER*

*MINFULNESS PRACTITIONER AND TRAINER*

*Autrice di diverse pubblicazioni e articoli scientifici*

*Docente presso enti privati di formazione ed Universitari*

In passato

2000-2003

*Coordinamento Comunità Casa famiglia Mantova*

2003-2010 Giudice Onorario Corte d' Appello Milano. Criminologia Clinica e Forense

2005-2009 Ausiliaria di Polizia Giudiziaria, audizioni protette dei minori vittime e testimoni oculari di reati

2009 Assistente presso Università Bicocca Sede di Bergamo: Laboratori per i Laureandi – Facoltà di scienze della Formazione: PSICOLOGIA CLINICA E PSICOTERAPIA FAMILIARE  
Responsabile e ideatrice del Progetto Massima Performance- Applicazione del Metodo integrato per la performance nello sport.

2006-2010 Docente presso Polimoda SRL – Formazione Aziendale ad alto livello nell'ambito del marketing e della moda

2007-2013 Docente, Ideatrice di progetti formativi per la categoria forense nelle città di : Monza, Milano e Firenze, Avellino, Palermo

2011-2017 Collabora nella Formazione presso l'Università Popolare di Avellino – Progetto di ricerca della Prof.ssa Maria Antonietta Fusco e il Dr. Mario Ambrosone, in riferimento al Protocollo “Luce”, cura e prevenzione della scoliosi infantile e traumi psicologici. Ricercatrice  
**2018 docente relatrice nella sessione Internazionale del Congresso Internazionale AMDI“DONNE MEDICO” in collaborazione con l’UNIVERSITA’ di Palermo.**

**Incarichi ancora in essere:**

**ATTIVITA' LIBERO PROFESSIONALE PSICOTERAPEUTA**

**2015 ad oggi Titolare del C.P.P.A – Centro di Psicoterapia e Psicotraumatologia con sedi a Vedano al Lambro e Milano. Sito: [www.cppa.it](http://www.cppa.it)**

**2011 ad oggi: relatrice ai congressi annuali di Posturologia KS IG – Università Popolare di Avellino**

**2014 ad oggi – Enotria Calcio FGC Scuola calcio di Elite Psicologo Sportivo Federale formazione dirigenti e allenatori**

**2020 – coordinamento gruppi di medici di base e pediatri SUEMP – Ordine dei Medici Monza e Brianza**

**2020- coordinamento gruppi soccorritori Adro (BS) debriefing e defusing e supporto psicologico (marzo-giugno 2020), riconoscimento coordinatore scientifico in emergenza covid 19 con la pubblicazione “tu chiamale se vuoi emozioni”**

**2020 riconoscimento nazionale del Presidente Mattarella per volontariato ed impegno profuso**

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2000 Laurea in Psicologia Clinica Università degli Studi di Padova

2003 Abilitazione e iscrizione Albo degli Psicologi della Lombardia OPL 7189/03

2007 Diploma Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale di Coppia , Individuale e familiare EIST (Istituto Europeo di Terapia Sistemica) Direttore : Prof.sa Valeria Ugazio

2009 Docente presso Università Bicocca Sede di Bergamo: Laboratori per i Laureandi – Facoltà di scienze della Formazione.

2007 Diploma di Psicotraumatologa : dal trauma infantile alla cura ,valutazione diagnostica e psicoterapia . Infanzia Adolescenza e età Adulta  
2008 Specializzazione EMDR method Practitioner anche per lo Sport  
2010 Specializzazione in Medicina Integrata Metodo Dott.Nader Butto  
2012 Specializzazione in Psicoterapia Sensomotoria per la cura dei soggetti traumatizzati I Livello

2013 – 2014 Specializzazione in Psicoterapia Sensomotoria per la cura dei soggetti con traumi sull'attaccamento II Livello

Dal 2000 ad oggi Docente e Formatrici in contesti pubblici e privati **anche in lingua inglese**

2016 MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

2017 PSICOLOGA FEDERALE TENNIS FIT

2018 CERTIFICAZIONE HRV BIOFEEDBACK E NEUROFEEDBACK EUROPEA RINNOVATA ANNULAMENTE CON ESAME EUROPEO ISCRITTA ALL'ALBO BIOFEEDBACK.ORG

2019 CORSO DI SPECIALIZZAZIONE E PERFEZIONAMENTO METODO LORETA CON IL DOTT. CHIARENZA PER LA PREPARAZIONE AL PATENTINO INTERNAZIONALE BCIA. NEUROFEEDBACK ADVANCE

2020 2021 SPECIALIZZAZIONE IN TERAPIA VIBRAZIONALE E SONORA CON ATTREZZATURA ALTAMENTE TECNOLOGICA SECONDO LE INDICAZIONI SCIENTIFICHE DI BARBARA HERO, IL PRINCIPIO DELLA RISONANZA APPLICATO ALLE NEUROSCIENZE CON MONITORAGGIO DEL CERVELLO E DEGLI STATI EMOTIVI.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**Francese buono**

**Inglese molto buono**

**Spagnolo molto buono**

*Altre specializzazioni e attestati*

- ✦ LA CREATIVITÀ AL LAVORO (SEMINARIO INTENSIVO PER AZIENDE E PROFESSIONISTI)
- ✦ STRESS CORPO ED EMOZIONI -INTRODUZIONE ALL'IPNOSI
- ✦ LA PSICOLOGIA TRA OSPEDALE E TERRITORIO - OPL
- ✦ CISMAI CONVEGNI INTERNAZIONALI
- ✦ INTERVISTA DEL MINORE VITTIMA E TESTIMONE OCULARE DI REATO- TI AMA GALDUS
- ✦ LE FAMIGLIE RICOMPOSTE E OMOSESSUALI -EIST MILANO
- ✦ I SEGNI DELL'ABUSO SU MINORI: TRA FANTASIA E REALTÀ' - I ULM MILANO
- ✦ LA PSICOPATOLOGIA DELL'ADULTO AD ESITO DEI TRAUMI INFANTILI - SPECIALIZZAZIONE ANNUALE TI AMA GALDUS
- ✦ SPECIALIZZAZIONE ANNUALE IN MEDICINA PSICOSOMATICA
- ✦ SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA INTEGRATA METODO DOTT.NADER BUTTO ABILITAZIONE AL METODO FINO AL 5 E ULTIMO LIVELLO
- ✦ SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTRAUMATOLOGIA
- ✦ SPECIALIZZAZIONE NELLA FORMAZIONE AD ALTO LIVELLO INTEGRATA
- ✦ DIPLOMA DI PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA E ASSISTANT AI CORSI DI FORMAZIONE PER PSICOTERAPEUTI METODO PAT OGDEN
- ✦ IDEATRICE DEL METODO STAY WITH US PER LA STABILIZZAZIONE DEI PAZIENTI CON DISSOCIAZIONI STRUTTURALI , MANUALE PUBBLICATO NEL AGOSTO 2015.
- ✦ BIOFEEDBACK E NEUROFEEDBACK CERTIFICAZIONE BFE TITOLI RICONOSCIUTI IN TUTTA EUROPA TITOLI CONSEGUITI NEL 2018-2019-2020
- ✦ FORMAZIONE PRACTIONER EMDR COME RICHIESTO DALLA ASSOCIAZIONE
- ✦ 2019 CORSO DI FORMAZIONE TSS TERAPIA A SEDUTA SINGOLA SUL MODELLO AUSTRALIANO PER LA GESTIONE DELLA PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA ANCHE ON LINE.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Progetti formativi per operatori di Consultori Pubblici e privati in Lombardia  
Incontri formativi e corsi di formazione per operatori socio –sanitari e avvocati  
Incontri a tema per pubblico adulto ed adolescenti  
Volontariato presso associazioni benefiche non a scopo di lucro: KIWANIS,CADOM, CUORI PULSANTI, GENITORI DI CUORE GENITORI SI DIVENTA dedicate all'infanzia ecc.  
Relatrice a congressi anche internazionali.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Pacchetto office

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Passione per il disegno e analisi calligrafica in correlazione ai traumi infantili

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE  
*Competenze non precedentemente  
indicate.*

Partecipazione ad eventi e incontri a tema, manifestazioni, convegni e seminari in ambito clinico e medico. Docente e formatore.

Pubblicazioni libri: Autrice del libro "D'amore non si muore" dedicato al tema della violenza contro le donne Editore Youcanprint . Lecce Maggio 2013.

Autrice del libro "il metodo stay with us©- manuale sulle dissociazioni strutturali" Youcanprint Lecce Agosto 2015

Autrice del libro "Paura No, Grazie!" maggio 2018 Youcanprint Editore

Pubblicazione articolo sulla rivista scientifica emdr italia: **"I benefici dell'Emdr per la stabilizzazione della scoliosi idiopatica infantile: una ricerca osservativa" 2018**

PATENTE O PATENTI

Patente B

**IL MIO MOTORE**

Ogni individuo è per me un essere unico e irripetibile, ogni volta che incontro un essere umano ne sono affascinata e penso che meriti di stare bene e ottenere dalla vita il meglio per realizzare il suo cammino. Ho studiato molto e sono sempre attenta e in formazione, non voglio mai perdere la curiosità che caratterizza i bambini nell'approccio alle persone. Il mio compito è aiutare gli individui a realizzare il loro benessere, dopo averli compresi, andando oltre il dolore e la diversità, oltre il loro disagio latente o manifesto; se faccio questo sono felice!!!

Amo lo sport e chi lo pratica, dopo tanti anni dedicati alla professione come clinico ho deciso di mettere la mia conoscenza al servizio dello sport e della performance sportiva agonistica e pre-agonistica per favorire il benessere delle persone e aiutarle a vincere e migliorarsi!

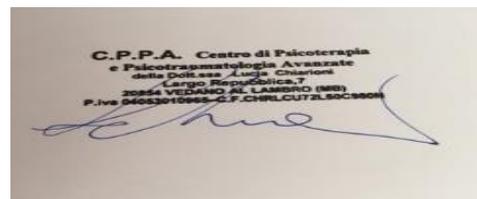
Adoro le Neuroscienze applicate alla psicologia e allo studio del comportamento umano.

Amo insegnare e il contatto con le persone a più livelli di formazione.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996 e successive modifiche in base all'adeguamento normativa Europea 25.05.2018, GDPR.

Milano, 17 marzo 2022

DOTT.SSA LUCIA CHIARIONI



C.P.P.A. Centro di Psicoterapia  
e Psicotraining Avanzate  
della Dott.ssa Lucia Chiarioni  
Largo Repubblica 7  
20054 VEDuggIO AL LAMBRO (MI)  
P.Iva 04030100965 - C.F. CHIAR.LUCIA.806380009